

## Brief



Een vrijwilliger van Over de Drempel vertelt:

‘Ik leerde een vrouw kennen die een brief had geschreven aan de burgemeester van Den Haag, waarin zij om euthanasie vroeg. De brief kwam in handen van een psychiater en die heeft deze vrouw bezocht. De psychiater zag dat die euthanasie nog helemaal niet aan de orde was. Dus wij hebben die mevrouw een beetje opgefleurd en

haar levensomstandigheden verbeterd.

Zij stelt mijn bezoeken erg op prijs. Ik laat haar veel praten, geef aandacht en ook mijn telefoonnummer. Ze maakt er soms gebruik van. Zij wilde best een radio hebben en daar hebben we snel werk van gemaakt. Er ontstond een band en die is er nog steeds. Daardoor krijg ik steeds meer inzicht in haar levenshouding.

Deze vrouw is gewend heel zuinig te leven. Ze liet ooit gas en elektriciteit afsluiten omdat ze het niet eens was met de prijsverhoging van het GEB. De man die haar boiler kwam ophalen, wees haar op de gevolgen, maar ze bleef standvastig. Daarom liep ze tien jaar lang 's winters met een dikke jas in huis. Het aantal kaarsen dat ze liet branden tijdens koude perioden zal ik maar niet noemen, Tijdens haar jonge jaren kon zij het zich permitteren enkele maanden

haar baan op te zeggen. Een tijdje zonder

inkomen was geen probleem, omdat ze zo

vreselijk sober leefde. Geestige verhalen

vertelt ze me over de correspondentie die ze

voerde met het Ministerie van Defensie, haar

vroegere werkgever. Ze zou drie

maandsalarissen te veel ontvangen hebben,

die moesten terugbetaald worden. Dat deed

ze uiteindelijk door per maand 5 gulden terug

te storten. Ze is nu tachtig jaar geworden en is

verhuisd naar een zorginstelling. Het bevalt haar goed daar.

Ik denk dat die brief aan de burgemeester een opwelling is geweest. Ik geloof dat ze nu geen doodswens meer heeft. Haar flat was niet vervuild, maar door de jaren heen had ze zichzelf wel verwaarloosd en de eenzaamheid werd een groot probleem. Met haar broer en zus heeft ze weinig contact.

Omdat ze geen aansluiting vindt bij de andere mensen in het verzorgingshuis, bezoek ik haar drie keer per week. Ze is gevoelig voor humor, dus we lachen veel. Maar soms hebben we een serieus gesprek. Ik krijg regelmatig brieven van deze vrouw met beschouwingen over allerlei kwesties.’



*‘Over de drempel’ is een maatjesproject voor mensen die leven in sterk vervuilde of vereenzaamde omstandigheden, van Stek, in samenwerking met de GGD.*