

"Een slimme senior is op tijd op de toekomst voorbereid"

Slimme Senior organiseert bijeenkomst over levenstestament

Slimme Senior is een Haags platform van 55-plussers die hun toekomst in eigen hand nemen, samen met anderen. Sinds de vliegende start in september 2015 is Slimme Senior uitgegroeid tot een platform met veel activiteiten en werkgroepen, met zo'n 150 deelnemers.

Naast activiteiten waarbij je elkaar ontmoet, zoals wandelen, fietsen, eten en van cultuur genieten komen ook serieuzere onderwerpen aan bod. Hoe voorkom je eenzaamheid? Hoe denk je over milieu en klimaatverandering?



Hoe regel je goede zorg voor jezelf als je ouder bent en neem je beslissingen over moeilijke zaken als wel of niet reanimeren, euthanasie en testamenten? Je leven zolang mogelijk zinvol houden met genoeg vertrouwde mensen om je heen. Dat wil toch iedereen? Maar hoe wil je dan wonen? Hoe kom je

aan goede zorg en betrouwbare hulp als het nodig wordt? Dit zijn zaken waar Slimme Senior mee bezig is.

Levenstestament

Op 1 oktober a.s. verdiepen we ons daarom in het zogenaamde levenstestament waarvan sprake is als je zelf niet meer in staat bent (door ouderdom, ziekte of een ongeluk) belangrijke zaken, privé of zakelijk, te regelen. Een levenstestament biedt dan uitkomst. Het is ingewikkelde materie. Daarom hebben we notaris Stijn Wery uitgenodigd om uitleg te geven en vragen te beantwoorden.

Voor de muzikale omlijsting zorgt Marie Anne de Rooij die prachtige Spaans Sefardische liederen zingt en zichzelf begeleidt met de gitaar.

De bijeenkomst vindt plaats op:

1 oktober 2017 in Buurthuis Bethel,

Thomas Schwenckestraat 30, 2563 BZ Den Haag.

Inloop: 16.00 u, toegang en hapjes gratis. Wel wordt een vrijwillige bijdrage op prijs gesteld. De drankjes tegen een schappelijk bedrag.

Meer weten?

Zie www.slimmesenior.nl

Aanmelden: mail naar slimmesenior@gmail.com

Bel naar:

Hanneke van Veen, 06-55772670 of

Nelleke Cornelissen, 06-20609585